



dansk kano & kajak forbund

IPP Instruktør 1 *Havkajak*

Niveaubeskrivelse

**Produceret af
Dansk Kano og Kajak Forbund**

2. udgave, august 2018

www.kano-kajak.dk

Dette er første skridt i din fremtidige rolle som instruktør og forbillede for nye kajakroere. Kurset gør dig i stand til at tage godt imod nybegyndere, og på en sikker og forsvarlig måde gøre deres første møde med kajakporten til en god, sjov og lærerig oplevelse. Du lærer at formidle brugen af udstyr og de første tag på vandet gennem leg og brug af få og enkle fokuspunkter.

En IPP instruktør 1 havkajak har viden om og kendskab til formidling af grundlæggende havkajakfærdigheder og sikkerhed. Instruktøren kan planlægge og gennemføre korte og undervisningsforløb, aktiviteter og lege for begyndere i *Niveau 1 havforhold*: Meget beskyttet farvand i roligt vejr i sommerhalvåret (1.maj – 31.oktober – vandtemperatur minimum 10 grader), under hensyntagen til natur, miljø, udstyr og gruppens sikkerhed.

En IPP Instruktør 1 betragtes som en hjælpeinstruktør, der kan bistå en IPP Instruktør 2, eller højere, med begynderundervisning/frigivelse (IPP 1-2). En IPP Instruktør 1 kan således ikke være hovedansvarlig for begynderinstruktion og frigivelse i klubber, institutioner og lignende. Instruktøren kan kun arbejde alene i særligt beskyttet farvand.

Forudsætninger for kursus/prøvedeltagelse

- Min. 15 år
- Bestået Roerniveau 2 havkajak (IPP 2)
- Gyldigt førstehjælpsbevis (Min. 6 timer / anbefalet 8 timer)

Varighed

Min 16 timer (inkl. evaluering)

Lokalitet

Kursus/prøve afvikles i beskyttet farvand, overvejende fladt vand evt. lidt bølger. Hav, fjord, sø eller å (Ikke svømmehal/pool).

Ratio

1:8 (instruktør/kursist)

Arrangør

DKF, DKF-klubber og godkendte kursusudbydere.

Underviser og censor

IPP Instruktør 2 (hav) eller højere.

Indhold

Arbejdsområder og kvalifikationer:

Der arbejdes med deltagernes forståelse af:

- DKFs uddannelsesstruktur (Roeruddannelsen og Instruktøruddannelsen)
- Havforhold en *IPP Instruktør 1 (hav)* er kvalificeret til at arbejde i
- Jura og ansvar som instruktør
- Evaluering og vurdering af egen undervisningspraksis (logbog/læringsdagbog)

Forevisning og forklaring

Der arbejdes med grundlæggende instruktionsprincipper og deltagernes praktiske evne til forevisning og forklaring af *IPP 1 (hav)* færdigheder:

- Løft, håndtering og isætning af kajakken
- Fremadroning
- Baglænsroning
- Stoptag
- Fejetag (rundtag)
- Sideforflytning
- Bagror/agterror
- Kæntring og vandtilvænning
- Risikovurdering (risiko/konsekvens)

Øvelser og lege

Der arbejdes med deltagernes repertoire af lege og øvelser til formidling af teknik og båd-/pagajfornemmelse, samt gode/sjove oplevelser med kano- og kajaksporten.

Sikkerhed og ledelse

Der arbejdes med instruktørens forståelse af rollen som leder på vandet, samt evnen til at håndtere situationer og problemer der opstår i forbindelse med begynderundervisning i IPP-1 farvand:

- Makkeredninger
- Simple bugsering
- Hypotermi/førstehjælp

Løbende evaluering

Der gennemføres ikke en egentlig prøve, men aspiranterne evalueres løbende. Det forventes, at instruktøren er i stand til at håndtere de situationer der måtte opstå i løbet af kurset/prøven, og kan forevise IPP 1 hav færdigheder. I den endelige vurdering vil der blive lagt stor vægt på, om instruktøren har overskud til at tage vare på andres sikkerhed og læring. I løbet af kurset/prøven vil der –

hvis det skønnes nødvendigt – foretages en test af aspirantens egenfærdigheder IPP 1-2 (*hav*).